

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Иркутска  
средняя общеобразовательная школа №73**

664044 г. Иркутск, ул. Радищева, 132 тел. факс: 8 (3592) 77 81 78

e-mail: [school-73@mail.ru](mailto:school-73@mail.ru)

ПРИНЯТО  
Советом Школы  
от 22.11.2017 Протокол № 2  
Председатель Совета

«22» 11 2017г.

ВВЕДЕНО  
в действие приказом  
от 24.11.2017 № 337  
Директор МБОУ г. Иркутска СОШ № 73

«24» 11 2017г.  
Е.В.Высоцкая



**Режим занятий обучающихся  
МБОУ г. Иркутска средней общеобразовательной школы № 73**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ г. Иркутска средняя общеобразовательная школа № 73 (далее – Школа) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом Школы.

1.2. Настоящий режим утверждается приказом директора Школы с учетом мнения Совета школы.

1.3. Режим работы Школы действует в течение учебного года. Временное изменение Режимы работы Школы возможно только на основании приказа директора Школы.

1.4. Текст настоящего Режимы размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательной деятельности обучающихся**

2.1. В Школе используется традиционная организация образовательного процесса, согласно которому учебные занятия и каникулы чередуются, согласно календарного учебного графика, расписания учебных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для образовательных организаций.

2.2. Календарный учебный график по реализуемым основным образовательным программам, определяющий конкретные сроки начала и

окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора Школы

2.3 Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не более 33 недель, во 2-11-х классах – не менее 34 недель.

2.5 Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- недельная нагрузка учащихся первых классов в академических часах не более 21 часа;

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры

- наиболее трудные предметы (математика, русский язык) проводятся на 2 уроке;

- применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках – физкультминутки и гимнастика для глаз для снятия локального утомления и общего воздействия в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений для младших школьников

- обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

2.6. Школа работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели, в две смены. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах – 40 мин

2.7. Учебные занятия в 5-х, выпускных 9-х, 11-х классах проводятся в первую смену.

Начало занятий в Школе в первую смену в 8 часов утра, во вторую смену – в 13.30

Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, большой перемены – 20 минут (после второго или третьего уроков).

2.8. Для учащихся Школы, обучающихся в классах для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – классы ОВЗ), обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- количество учащихся в классе – не более 20 человек;

- учебные занятия проводятся в первую смену;

- продолжительность уроков 40 минут;

- коррекционно-развивающие занятия включаются в объём максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для учащегося каждого возраста;

- число уроков в день не более 5 в начальных классах (кроме 1-го класса) и не более 6 уроков – в 5 - 9 классах.

- учащиеся с ОВЗ начальной школы обучаются по пятидневной рабочей неделе

2.9. Расписание уроков для всех видов классов (общеобразовательных, классов для детей с ОВЗ) составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов

- максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах во 2-4 классах не более 26 часов, в 5-х классах – не более 32 часов, в 6-х классах – не более 33

часов, в 7-х классах – не более 35 часов, в 8-9-х классах – не более 36, в 10-11-х классах – не более 37 часов;

– объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков; для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков;

– в течение недели наибольший объём учебной нагрузки планируется на вторник и (или) среду, облегченный учебный день – в четверг и (или) пятницу;

– для учащихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) проводятся на 2-3 уроках и чередуются в течение дня и недели с уроками музыки, изобразительного искусства, труда и физической культуры. В 1-4 классах Школы сдвоенные уроки не проводятся, в течение учебного дня может проводиться одна контрольная работа на 2-4-х уроках;

– для учащихся 5-11-х классов наиболее трудные предметы (биология, химия, математика, физика, русский язык, иностранный язык) проводятся на 2-4 уроках и чередуются в течение дня и недели с гуманитарными предметами.

2.10. Расписание уроков для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно и утверждается директором Школы. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.11. Индивидуальные и групповые занятия по предметам по выбору, занятия внеурочной деятельности, занятия по дополнительным общеразвивающим программам организуются для учащихся первой смены после динамической паузы, для учащихся второй смены – до динамической паузы.